



focus

FOCUS BLOK 2

CORONA-AANVULLING GESPREK 3

DE KRACHT VAN JEZUS

Aanvulling op het gespreksmateriaal

Deze aanvulling is bedoeld voor kringen en mensen die in de context van de corona-crisis het materiaal van het Focusraject willen blijven gebruiken. In principe is het oorspronkelijke materiaal nog steeds goed bruikbaar. Liederen, gebedstips, filmpjes en de onderdelen 'Verhalen Delen' blijven te gebruiken. In aanvulling daarop staan hier een aantal gespreksvragen en bewegingsoefeningen die wat meer passen in de huidige omstandigheden. Je kunt deze gebruiken als vervanging van óf aanvulling op die onderdelen in het Focus Werkboek. We laten je daar graag vrij in.



In aanvulling op het onderdeel 'Bijbelstudie' (pag. 72-74)

1. 'Zij gingen naar de bovenzaal en bleven daar'. De discipelen wachten in een soort quarantaine op God. Ze vullen de tijd door eensgezind te volharden in het bidden en smeken. Hoe ervaar je je eigen tijd in quarantaine? Speelt gebed daarin ook een rol?
2. Jezus is opgenomen, maar zal ook terugkomen. Wat heeft dat jou op dit moment te zeggen? Sta je in deze crisistijd meer stil bij zijn 'afwezigheid', of bij zijn terugkeer?
3. 'U zult de kracht van de Heilige Geest ontvangen, die over u komen zal, en u zult mijn getuigen zijn.' Soms denken mensen door deze woorden dat je pas getuige kunt zijn als je de Heilige Geest op een bijzondere manier hebt ervaren. Klopt die gedachte? Welke manier om de Geest te verwachten reikt Jezus zelf aan?



In aanvulling op het onderdeel 'In beweging' (pag. 75)

1. Maak met je kringleden concrete afspraken over het uitwisselen van gebedspunten, bijvoorbeeld via de mail of via whatsapp. Heb je geen kring? Zoek contact met bevriende gelovigen of gemeenteleden. Noem een tijd en een ritme waarin jullie gebedspunten delen en voor elkaar bidden. Dat kan in je eigen stille tijd, maar je kunt ook telefonisch met elkaar bidden.
2. Er zijn meerdere organisaties die zich inzetten voor een groei in gebed in de kerk. Kijk eens op www.thykingdomcome.global of op de website van www.24-7prayer.com of er manieren zijn waarop jij je eigen gebedsleven kunt verrijken en versterken.
3. Gebruik je dagelijkse rondje naar buiten eens om een gebedswandeling te doen. In stilte kun je alleen of samen bidden voor de plekken waar je langsloopt. Bidt voor de gemeente als je langs het kerkgebouw loopt, bidt voor de bewoners van de huizen in de straat, voor de zorgmedewerkers van de instelling, voor de leraren en kinderen van de school op je route. Zo kun je heel concreet iets voor je medemens betekenen, door hen te steunen in gebed!